



Az feldolgozott élelmiszerek reformulációjának monitorozása

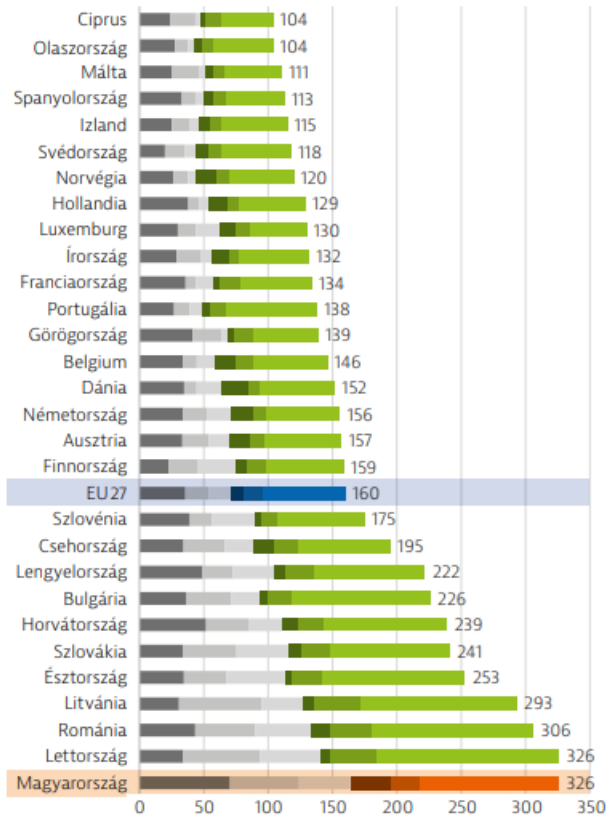
Best-ReMaP projekt tapasztalatai

Sarkadi Nagy Eszter, Zámbó Leonóra, Guba Georgina, Susovits Kitti, Illés Éva, Zentai Andrea

BUDAPEST Hungalimentaria 2023.04.18.

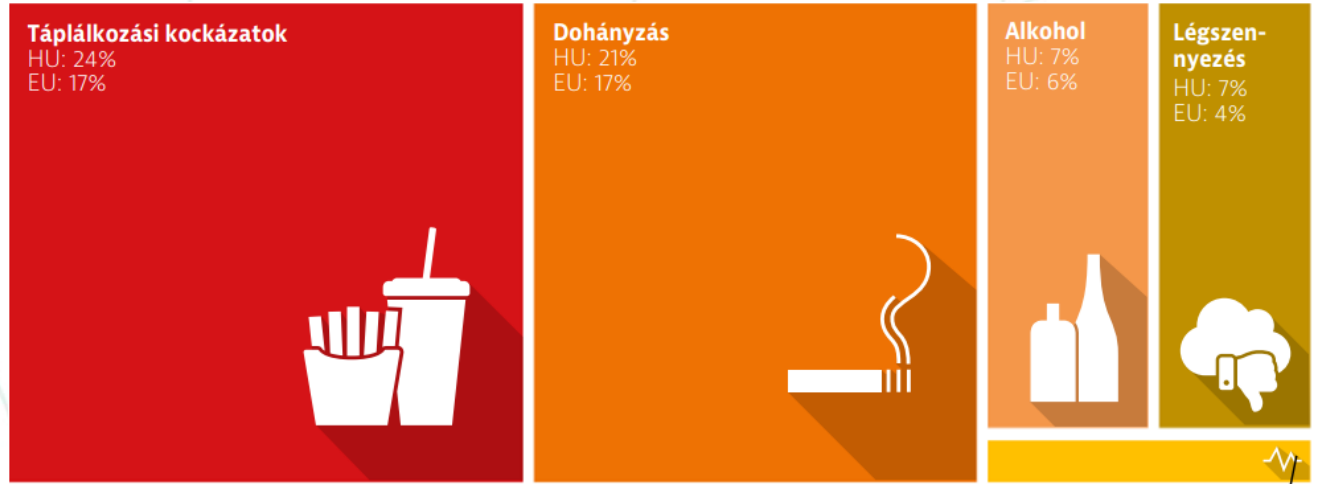
Magyarországon a megelőzhető halálozás aránya a legmagasabbak között van az EU-ban

A megelőzhető halálozás okai



Életkor szerint standardizált halálozási arány szám 100 000 főre vetítve

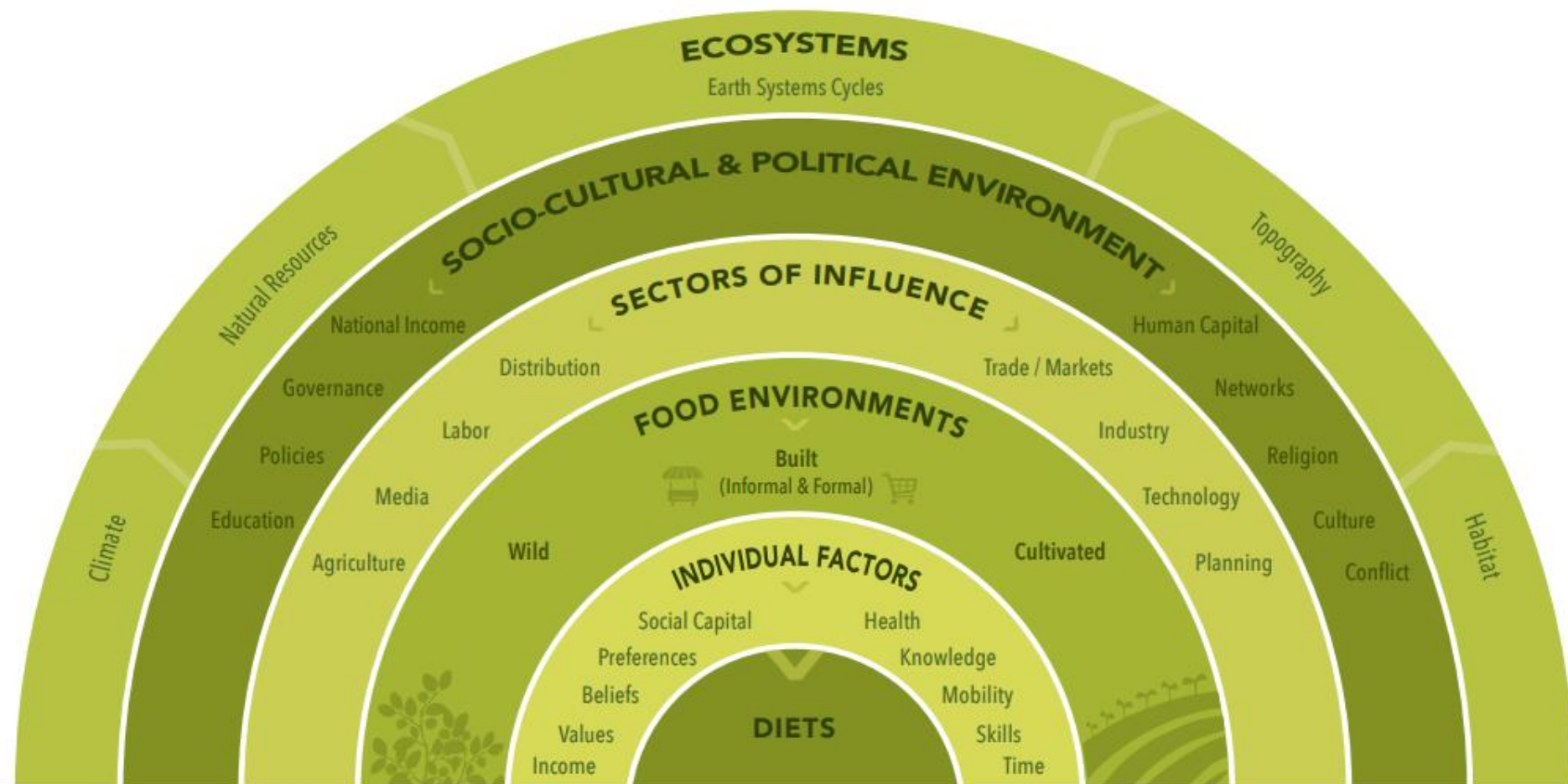
- Tüdőrák
- Ischaemiás szívbetegség
- Alkoholhoz kapcsolatos betegségek
- Krónikus alsó légúti megbetegedések
- Balesetek (közúti és egyéb)
- Egyéb



Mozgásszegény életmód – HU: 2% EU: 2%

A helytelen táplálkozás és a dohányzás a halálozás vezető tényezői Magyarországon.

Az élelmiszerkörnyezet és táplálkozás összefüggése



A Best-Remap projekt átfogó céljai



- **Gyermekkori elhízás** előfordulásának csökkentése



- **Obezogén** környezet javítása



- **Egészséges** választékba illeszthető feldolgozott élelmiszerek kínálatának növelése



„Re” – Reformuláció monitorozás (WP5)



WP5-Reformuláció monitorozása

Célok

Távlati cél: **egységes** európai feldolgozott élelmiszer monitorozó rendszer létrehozása (*Fable –JRC*)

Közvetlen cél: harmonizált módszerrel történő **adatgyűjtés** a feldolgozott élelmiszerekről, amely lehetővé teszi nemzeti szinten az egyes népegészségügyi beavatkozások hatásának **objektív értékelését**, és a hasonló módszertan miatt a feldolgozott termékek összetételének **országok közötti összehasonlítását** is.



A reformuláció monitorozásban résztvevő országok



WORK Package 5 - Reformulation and processed food monitoring

Work package Leaders & Team



27 beneficiaries
22 countries
WP leader: Anses
Franciaország

Best ReMaP

Futamidő: 36 hónap (2020. október 1.-2023. szeptember 30.)

Konzorciumvezető: The National Institute of Public Health, Szlovénia

2020. 11. 06.



Co-funded
by the Third Health Programme
of the European Union

2



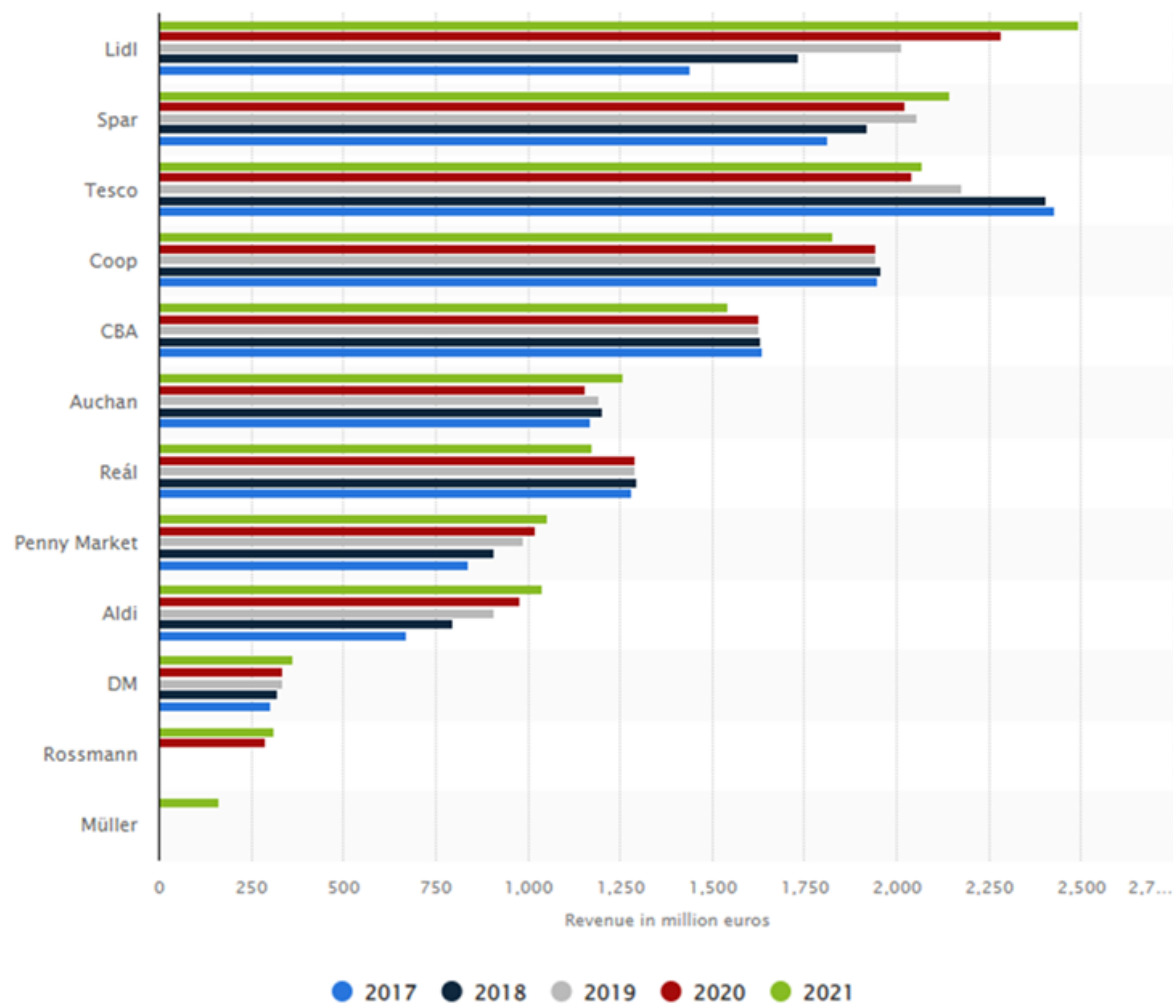
Vizsgált élelmiszerkategóriák kiválasztása

Kiválasztás szempontja: élelmiszercsoportok hozzájárulása a **só, cukor, zsírbevitelhez** *(különösen gyerekeknél)* → A harmonizált **EFSA élelmiszer-fogyasztási adatbázis** alapján *(amely reprezentálja a nemzeti élelmiszerfogyasztási szokásokat)*.

- Kenyerek
- Reggelizőpelyhek
- Húskészítmények
- Friss tejtermékek és tejdesszertek
- Üdítőitalok



A boltok kiválasztása

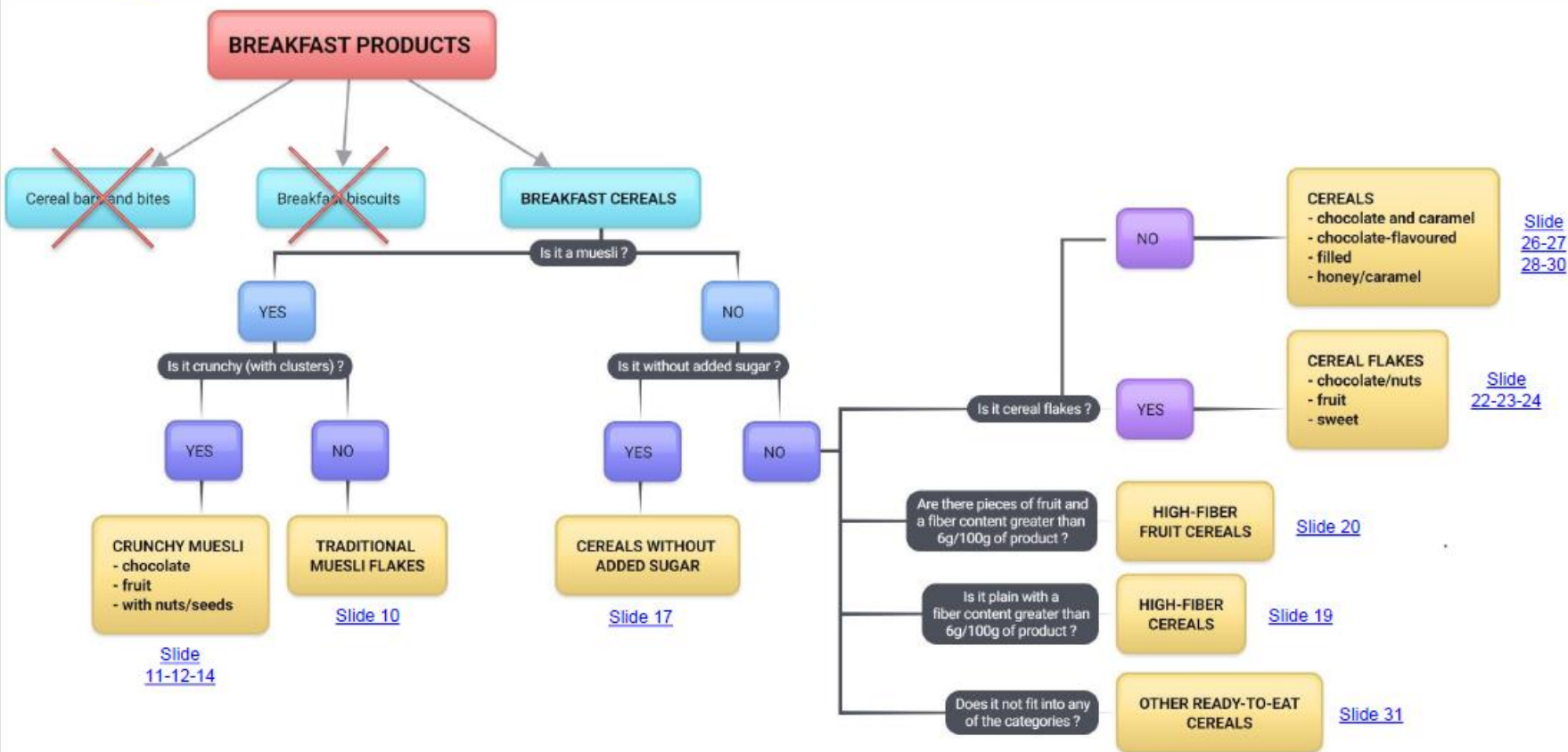


Évi bevétel alapján az **5 legnagyobb** üzlet kiválasztása



WORK Package 5 - GUIDELINES FOR CLASSIFICATION

Food category : Breakfast cereals



Termékek kategorizálása - döntési fa



This decision tree is a **simplified** scheme of the **reflection** that should be used to classify the products.
Please refer to the **appropriate definitions** for each subcategory to classify properly your products.

Termékek kategorizálása

-alcsoportok (*reggelizőpelyhek*)

Müzsik

- Hagyományos müzsik
- Ropogós müzsik, granolák
- Ízesített gabonakásák
- Bármely, a fenti kategóriák valamelyikébe tartozó hozzáadott cukormentes termék

Natúr termékek

- Natúr gabonapelyhek
- Natúr kásaalapok

Gabonapelyhek

- Csokoládét/gyümölcsöt/olajos magvakat tartalmazó pelyhek
- Joghurttal/cukorral bevont pelyhek
- Bármely, a fenti kategóriák valamelyikébe tartozó hozzáadott cukormentes termék

Reggelizőpelyhek

- Csokoládés-karamellás
- Kakaós/csokoládés
- Mézes
- Töltött
- Egyéb
- Bármely, a fenti kategóriák valamelyikébe tartozó hozzáadott cukormentes termék

Termékek kategorizálása -alcsoportok specifikációja



WORK Package 5 - GUIDELINES FOR CLASSIFICATION

Traditional muesli flakes

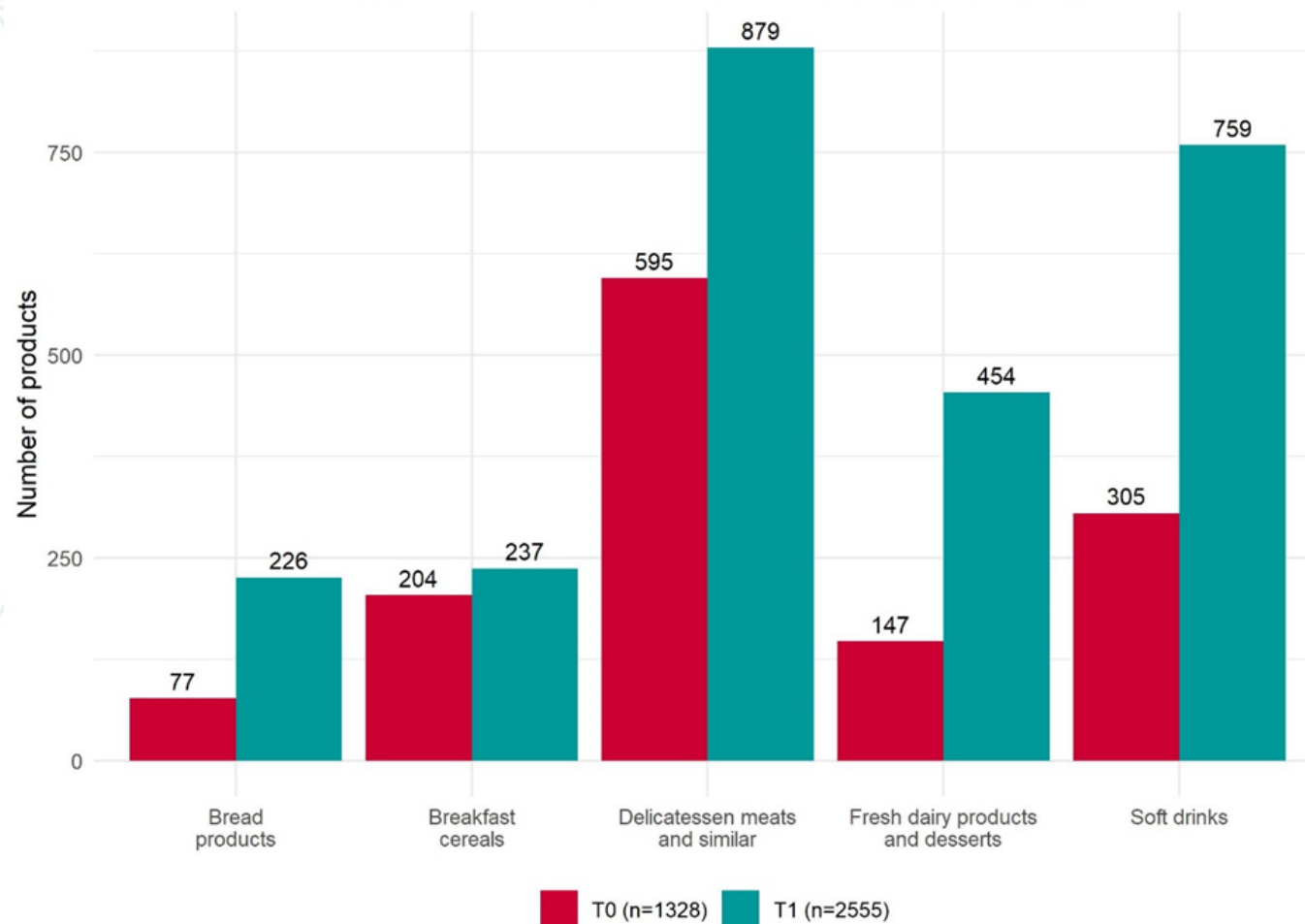
| Category code | Category | Subcategory code | Subcategory | Definition |
|---------------|-------------------|------------------|---------------------------|--|
| 1 | Breakfast cereals | 386 | Traditional muesli flakes | <p>Mixture of cereal flakes (oat, wheat, rice, spelt, corn, buckwheat, etc.) with dried fruit, seeds, flakes, added sugar and/or chocolate. This subcategory also includes porridge mixes (plain, with chocolate, fruit or nuts, etc.) except plain porridge mixes without added sugar that are included in the "Cereals without added sugar" (739) subcategory.</p> <p>Example: 7-fruit flaky muesli, Chocolate hazelnut muesli, etc.</p> |



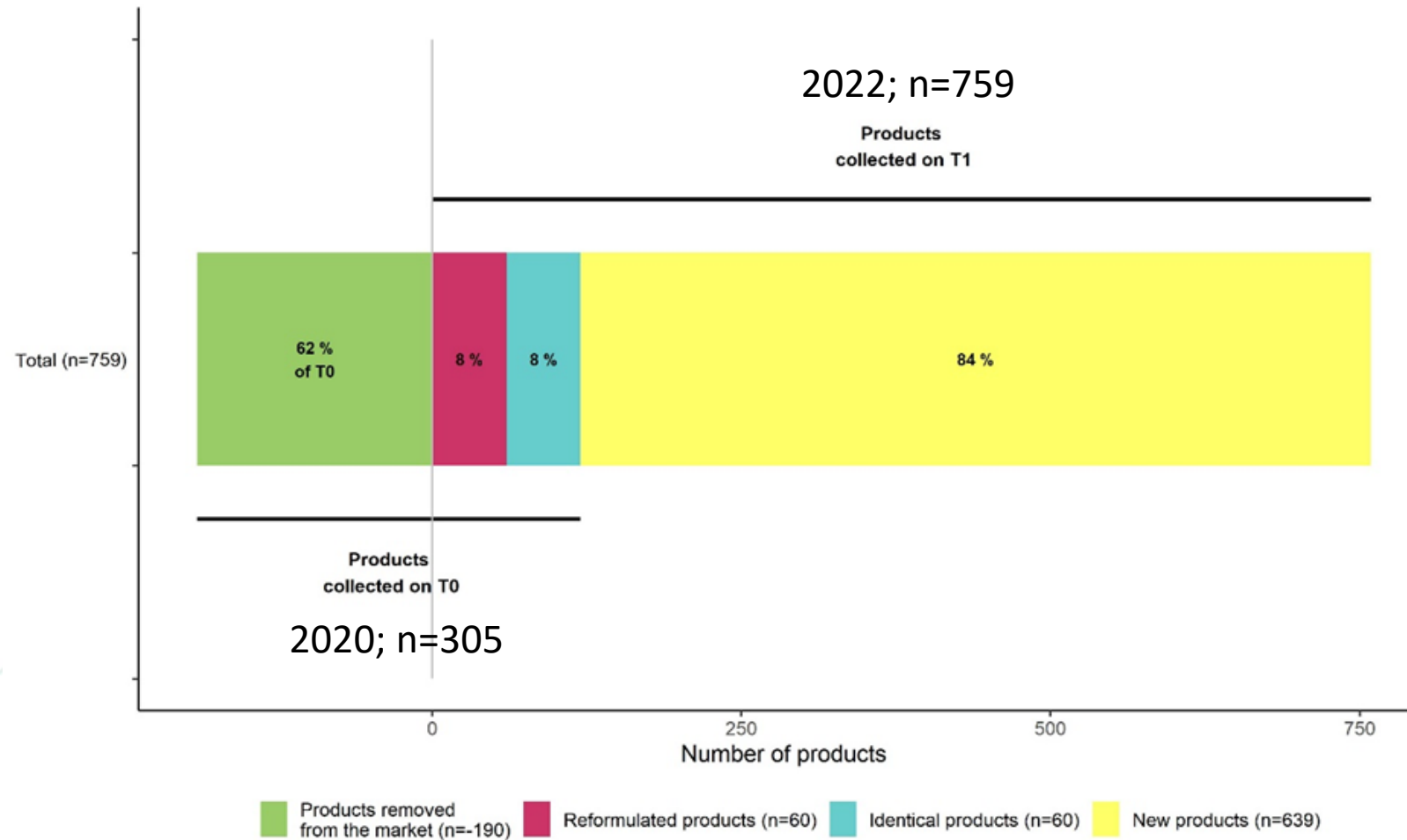
A feldolgozott élelmiszerek jellemzői, tápanyagösszetétel változása (2020 vs. 2022)

Összehasonlítás élelmiszercsoportok és termékek (*apakódok*) szintjén

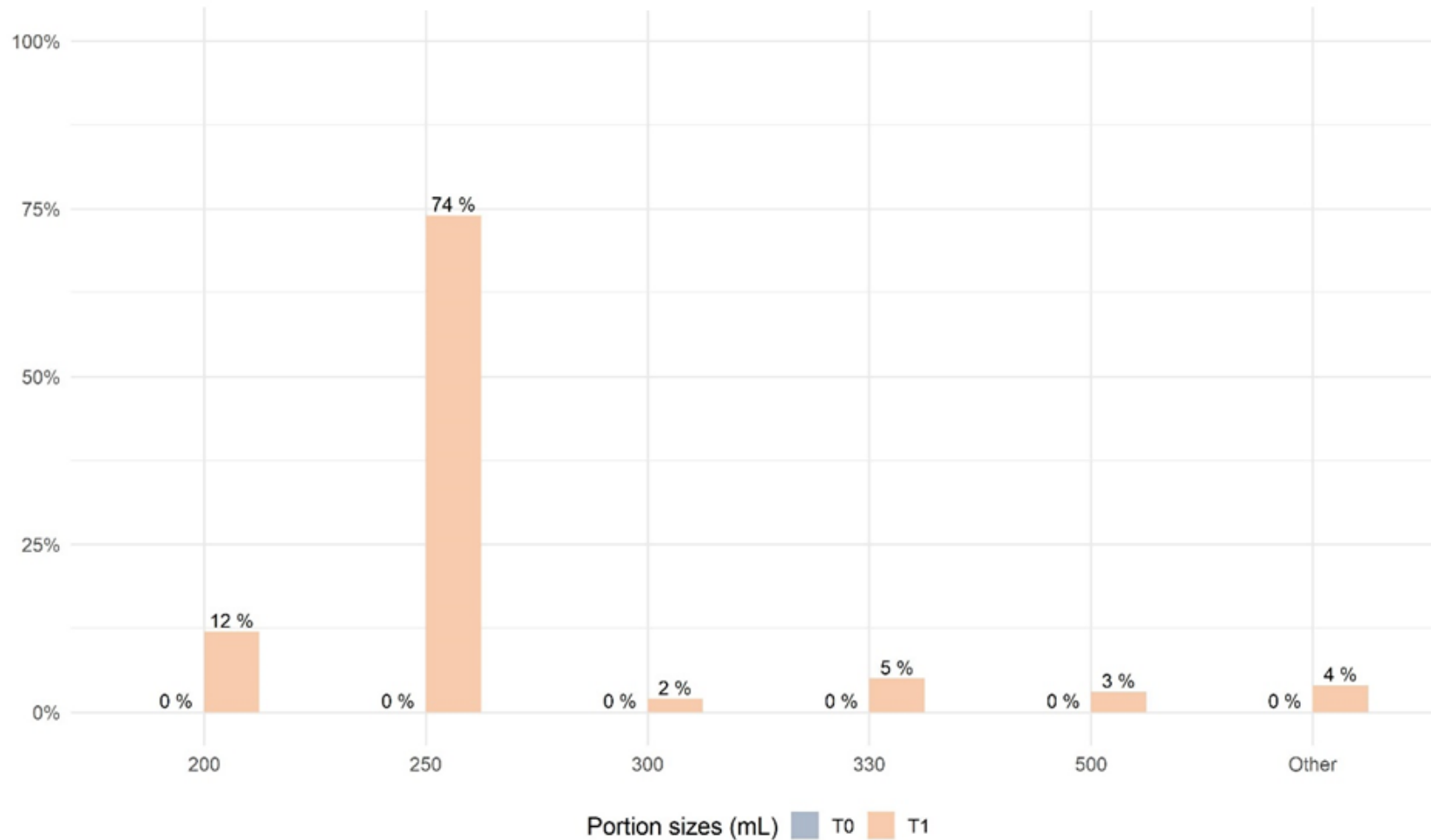
Az élelmiszerkategóriákban gyűjtött termékek száma 2020-ban (T0) és 2022-ben (T1: Best – ReMaP gyűjtés)



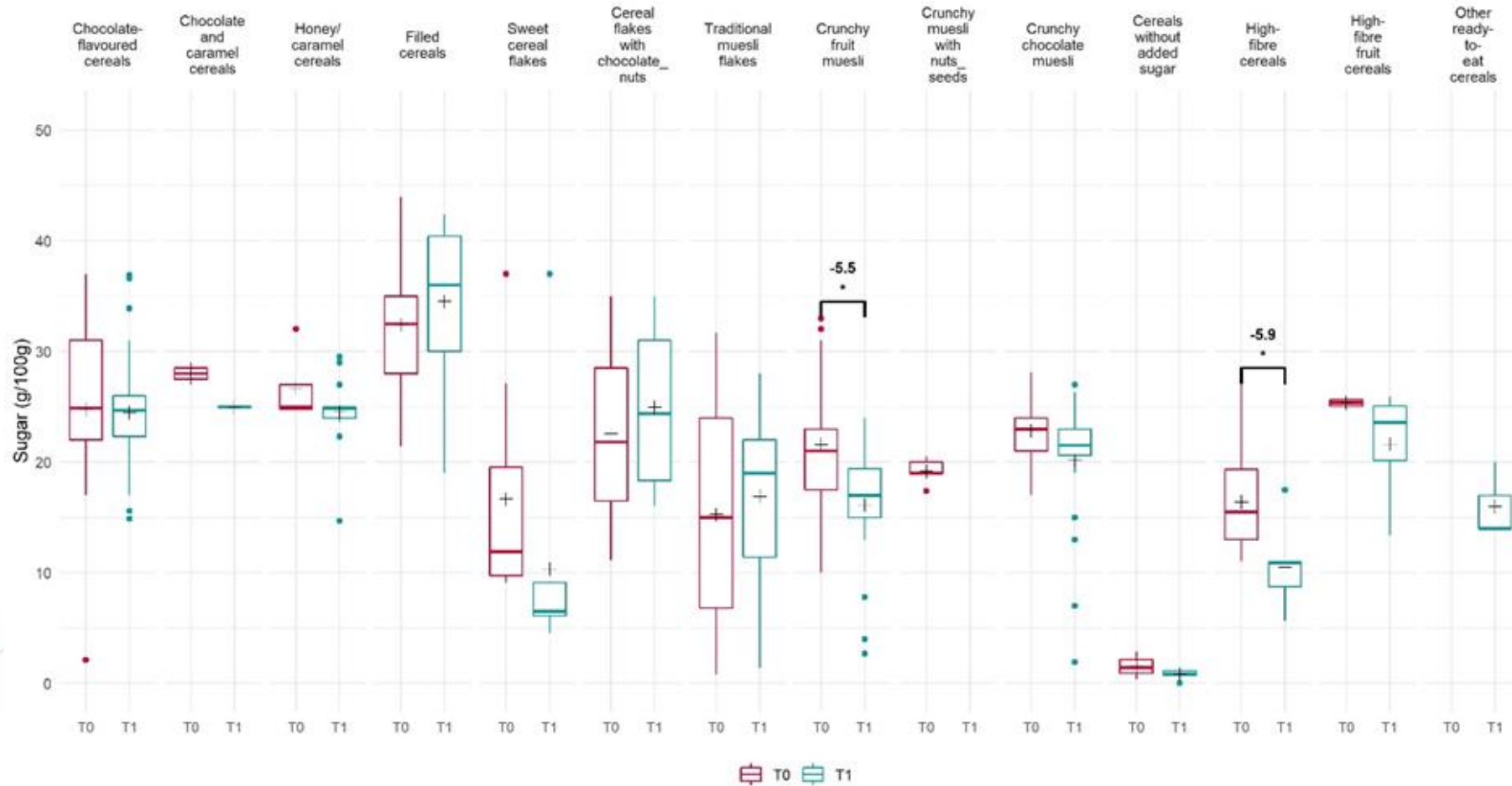
Termékkínálat 2020 és 2022 Üdítőitalok



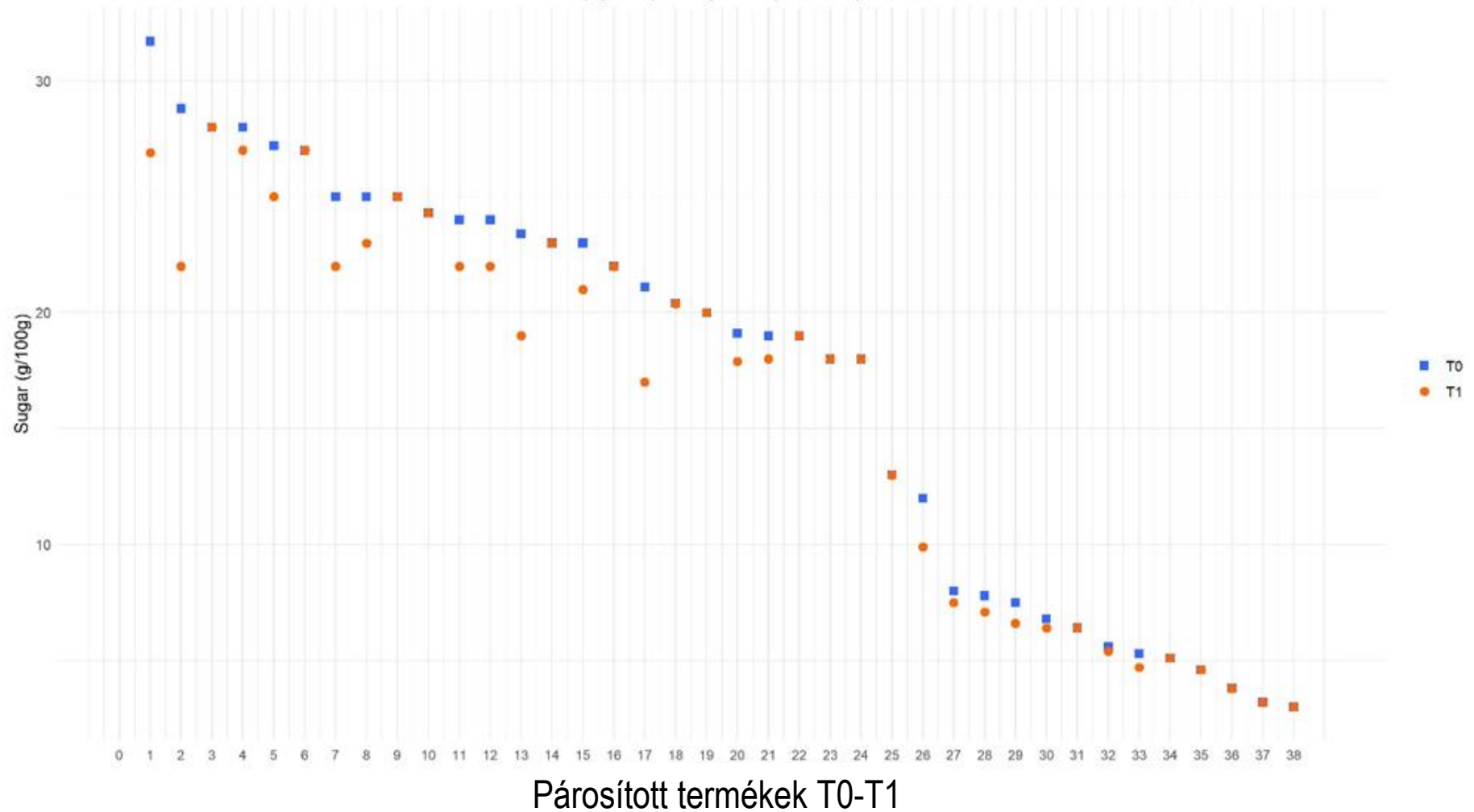
A leggyakrabban előforduló adagnagyságok 2022-ben, Üdítőitalok ($n=188$)



Reggelizőpelyhek cukortartalom eloszlása alkategóriánként 2020 (n=204) vs. 2022. (n=237)



Hagyományos müzlik cukortartalma (ugyanazon termékek párosítva 2020, 2022)



Limitációk

- Élelmiszer kategóriák **nem a magyar választékra** szabottak (*javítható!*)
- T0 (2020) **más módszertannal gyűjtve**, mint a 2022-es Best –ReMaP minta (*legközelebbi mintavétel már ez alapján*)
- Termékcímke tápértékjelölés **nem pontos**

A magyar felhasználás

- NETA reformuláció monitorozás
- NETA módosításhoz adatok
- Közétkeztetési rendelet tápanyaghatárértékek modellezése
- Ipar által tett önkéntes élelmiszer-reformulációs célértékek ellenőrzése, vállalatok monitorozása



Köszönöm a figyelmet!

